

8 preguntas clave sobre el neumococo



1 ¿Qué es la enfermedad neumocócica?

La enfermedad neumocócica es un término que se usa para una amplia gama de infecciones causadas por las bacterias *Streptococcus pneumoniae* (pneumococcus), entre ellas: infecciones de oído, sinusitis, neumonía, bacteriemia, meningitis y septicemia.¹

2 ¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad neumocócica?

Los síntomas dependen de la parte del cuerpo que las bacterias estén afectando. En la sinusitis y las infecciones de oído los síntomas por lo general son relativamente leves, por ejemplo:¹

Tos¹

Dolor de oído¹

Fiebre¹

Dolor de garganta¹

3 ¿Cómo se propaga la enfermedad neumocócica?

Las bacterias neumocócicas se transmiten de persona a persona mediante la tos, los estornudos y el contacto cercano. Las personas pueden tener las bacterias en la nariz y la garganta sin estar enfermas y transmitir las a otras personas.¹

4 ¿Cuáles son las infecciones causadas por la bacteria *Streptococcus pneumoniae* (pneumococcus)?



5 ¿Qué adultos tienen mayor riesgo de contraer la enfermedad neumocócica?

Los adultos de 65 años o mayores tienen más riesgo de contraer la enfermedad neumocócica.¹ También están en mayor riesgo los adultos de todas las edades si tienen:

- Alcoholismo.¹
- Pérdida de líquido cefalorraquídeo (un problema de salud en el que hay pérdida del líquido que rodea y protege el cerebro y la médula espinal).¹
- Enfermedad crónica del corazón, los pulmones, los riñones o el hígado.¹
- Implantes cocleares (dispositivos electrónicos pequeños que se implantan quirúrgicamente para ayudar a las personas con pérdida auditiva grave a poder escuchar).¹
- Diabetes.¹
- Infección por el VIH (virus de la inmunodeficiencia humana), cáncer, trasplante de órgano sólido u otra afección, o tomar medicamentos que debiliten el sistema inmunitario.¹

6 ¿Cuáles son las medidas de prevención ante el neumococo?

Vacunarse contra el neumococo. Se insiste en la importancia de la prevención a través de las campañas de vacunación.²

Separar a las personas enfermas de las sanas. La neumonía se transmite rápidamente por contagio directo entre personas por lo que, una de las principales medidas de prevención es separar a las personas mayores sanas para frenar la posibilidad de contagio.²

Llevar una dieta adecuada y mantenerse hidratado. La mala nutrición y la deshidratación favorecen la presencia de esta enfermedad. Seguir una dieta rica en nutrientes y asegurar que la persona beba al menos dos litros de agua al día son buenas medidas para mantener el organismo fuerte frente al ataque de virus y bacterias.²



7 ¿Cómo es la transmisión del neumococo?

La transmisión del neumococo es por **contacto directo** (persona a persona), o bien por **contacto con las secreciones nasofaríngeas** (gotitas) de la persona infectada.³

8 ¿Quiénes corren el riesgo de sufrir una enfermedad neumocócica?

La susceptibilidad a las infecciones por el neumococo es universal. Sin embargo, algunas condiciones aumentan la susceptibilidad a esta bacteria, incluidas las enfermedades invasivas:³

Edad³

Enfermedad crónica³

Hacinamiento³

Pobreza³

Exposición activa o pasiva al humo del tabaco³

Infecciones concurrentes de las vías respiratorias superiores³

La infección por el neumococo es más frecuente entre los 2 meses y los 3 años, aunque declina después de los 18 meses de edad. El riesgo vuelve a aumentar después de los 65 años.³

Referencias:

1. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. La enfermedad neumocócica en los adultos y las vacunas para prevenirla. (Revisado 20 enero 2023). [Citado el 28 de mayo del 2025]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/pneumococcal/resources/prevent-pneumococcal-factsheet-sp.html>
2. Sanitas. ¿Cómo prevenir y tratar la neumonía? [Citado el 28 de mayo del 2025]. Disponible en: <https://www.sanitas.es/sanitas/seguros/es/particulares/biblioteca-de-salud/tercera-edad/habitos-vida-saludable/prevenir-neumonias.html>
3. Organización Panamericana de la Salud. Neumococo. [Citado el 28 de mayo del 2025]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/neumococo>