

El duelo ante el diagnóstico de una **Enfermedad Rara (ER)**

Si le diagnostican una ER, puede que experimente¹



Ansiedad



Ánimo bajo



Desgaste emocional



Estrés



Enfrentar una ER requerirá del apoyo de su círculo social²

Rodéese de quienes más lo quieren



Se ha demostrado que los pacientes con ER que procuran aumentar estas **actitudes y aptitudes**, se adaptan mejor a la enfermedad y, por ende, llevan una **mejor calidad de vida**²



Si considera que lo necesita, no dude en **consultar con su doctor** para acceder a:³



- Ayuda psicológica
- Grupos de apoyo
- Medicación
- Entrenamientos de relajación mental



¡Recuerde que no está solo!

300 millones de personas en el mundo viven con una ER⁴

Cuide sus hábitos y esté al tanto del progreso de la enfermedad



Referencias:

1. Davies, N. Rare Diseases: A Psychiatric Concern? Medicalbag. (Marzo, 14 del 2019). [Consultado el 14 de febrero del 2024]. Disponible en: <https://www.medicalbag.com/home/medicine/rare-diseases-a-psychiatric-concern/>
2. Uhlenbusch N, Löwe B, Härter M, Schramm C, Weiler-Normann C, Depping MK. Depression and anxiety in patients with different rare chronic diseases: A cross-sectional study. PLoS One. 2019 Feb 20;14(2):e0211343. doi: 10.1371/journal.pone.0211343. PMID: 30785907; PMCID: PMC6382125.
3. Winfrey S. Living With Amyloidosis [Internet]. Lugar no disponible: Levin M; 2022 [Consultado el 4 de febrero del 2024]. Disponible en: <https://www.myamyloidosissteam.com/resources/living-with-amyloidosis>
4. Rare diseases international. Life with a rare disease [Internet]. Rare diseases international. [Consultado el 14 de febrero del 2024]. Disponible en: <https://www.rarediseasesinternational.org/living-with-a-rare-disease/#:~:t...>

Mi Salud Me Mueve, un espacio donde encontrarás información que puede ser útil o de interés para mantener un estilo de vida saludable y conocer sobre diferentes temas de salud en pro del cuidado y el bienestar tuyo y de tu familia. Porque tu salud nos mueve. | Esta es una campaña educativa de Pfizer S.A.S. La información aquí sustentada es desarrollada con un fin educativo y no se debe de utilizar para prohibida diagnóstico o tratamiento de ninguna condición médica, ni sustituya una consulta médica. ©Pfizer S.A.S. Todos los derechos reservados – Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización del titular. | **PP-UNP-COL-0788**

