

¿La artritis puede afectar el embarazo?

La artritis es una condición autoinmune que se caracteriza por la inflamación crónica de varias articulaciones.^{1,2} Normalmente, esta condición no es un obstáculo para quedar embarazada.^{2,3}

Sin embargo, algunos fármacos para la artritis pueden tener un impacto negativo en la fertilidad.³ Por lo tanto, es recomendable consultar con el médico especialista en caso de que se planea un embarazo, debido a que algunos medicamentos también pueden afectar al feto desde los primeros días de gestación.^{2,3}



De esta manera, el médico especialista puede disminuir la dosificación o puede cambiar el tratamiento a medicamentos más seguros durante el embarazo y la lactancia.³ Además, puede que prescriba vitaminas y suplementos prenatales de ácido fólico para reducir el riesgo de defectos congénitos.³

Preferiblemente, la artritis debe estar bajo el máximo control posible antes del embarazo. Esto ayudará a reducir el riesgo de complicaciones en el embarazo.²

También es importante tener en cuenta que el embarazo afecta a cada mujer con artritis de manera diferente.³

Durante esta etapa, el médico se enfocará en mantener el mejor estado de salud de la madre y el bebé.⁴ Por lo tanto, es fundamental que la paciente trabaje en conjunto con su reumatólogo y obstetra.³

¿La artritis se hereda?

Antes del embarazo, algunas personas pueden preguntarse si el bebé heredará la artritis. Las causas de la mayoría de los tipos de artritis se desconocen. No obstante, algunos tipos tienden a heredarse. A pesar del vínculo genético, la herencia no es el único factor que determina si una persona desarrollará artritis. Los factores ambientales, como los virus, también pueden desencadenar esta condición.³



En definitiva, la artritis no es un impedimento para ser madre, no se considera que la capacidad de concebir sea diferente a la de las personas con Artritis Reumatoidea (AR).^{2,3}

En cuanto a la sintomatología, se ha demostrado como los síntomas de la artritis reumatoide pueden mejorar durante el embarazo, sin embargo, el curso de los síntomas puede ser diferente en cada embarazada y no es posible predecir de qué manera el embarazo afectará sus síntomas. Sin embargo, recuerda que es recomendable que planees el embarazo y lo consultes con tu médico, debido a que él es quien te ayudará a mantener estable tu salud durante y después del embarazo.^{2,3,4}



Referencias:

1. de Jong PH, Dolhain RJ. Fertility, Pregnancy, and Lactation in Rheumatoid Arthritis. *Rheum Dis Clin North Am*. 2017 May;43(2):227-237. doi: 10.1016/j.rdc.2016.12.004. Epub 2017 Mar 14. PMID: 28390565.
2. Mother To Baby | Fact Sheets [Internet]. Brentwood (TN): Organization of Teratology Information Specialists (OTIS); 1994-. Artritis reumatoide. 2020 Oct. [Consultado el 9 de abril del 2025]., Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK582937/>
3. Ceballos, M. A., Elias, M. E., Alonso, A. V., & Quispe, J. A. ARTRITIS REUMATOIDEA Y EMBARAZO.
4. Hazes JM, Coulie PG, Geenen V, Vermeire S, Carbonnel F, Louis E, Masson P, De Keyser F. Rheumatoid arthritis and pregnancy: evolution of disease activity and pathophysiological considerations for drug use. *Rheumatology (Oxford)*. 2011 Nov;50(11):1955-68. doi: 10.1093/rheumatology/ker302. Epub 2011 Sep 2. PMID: 21890617; PMCID: PMC3198908.



Somos PFIZERCONMIGO un espacio donde encontrarás información que puede ser útil o de interés para mantener un estilo de vida saludable y conocer sobre diferentes temas de salud en pro del cuidado y el bienestar tuyo y de tu familia. La información aquí presentada es desarrollada con un fin educativo y no se debe utilizar para realizar diagnósticos o tratamientos de ninguna condición médica, ni sustituye la consulta médica. ©Pfizer S.A.S. Todos los derechos reservados – Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización del titular. PP-UNP-COL-1910