

¿Las mujeres embarazadas pueden vacunarse?



La respuesta es sí. Las vacunas no solo sirven para proteger a la madre, sino también a su bebé de enfermedades prevenibles, ya que la mamá transmite las proteínas para luchar contra infecciones, denominadas anticuerpos, a sus hijos.¹

- 1 La mujer embarazada es vacunada frente a un microorganismo que produce una enfermedad.²
- 2 En respuesta a la vacuna, su sistema inmune aumenta los niveles o desarrolla anticuerpos conocidos como inmunoglobulina G (IgG), que son los únicos que pueden atravesar la placenta.²
- 3 Los IgG viajan por el torrente sanguíneo hasta la placenta.²
- 4 Una molécula en el feto, llamada receptor Fc neonatal, se une a los IgG y los impulsa al torrente sanguíneo del feto.²
- 5 El feto recibe los IgG en su torrente sanguíneo, para que estos lo protejan desde su nacimiento hasta en los primeros meses de vida.²

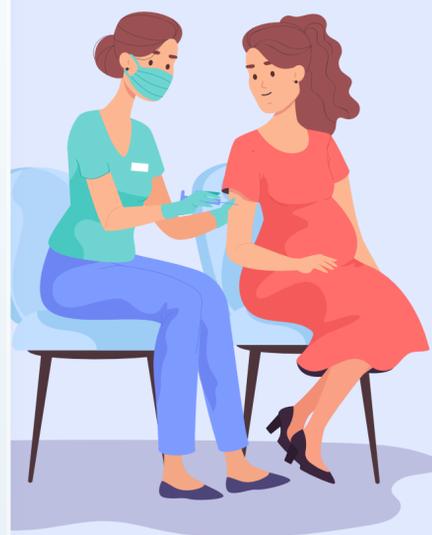
Es de suma importancia la protección de madre e hijo¹

Las enfermedades que se pueden prevenir son la **principal causa de muerte en niños menores de 5 años** y, además, son las responsables de **casi la mitad de las muertes** registradas en ese grupo durante el periodo neonatal.³

La mortalidad neonatal representa **casi el 40%** de los 6,6 millones de muertes en niños menores de 5 años y **cerca del 60%** de todas las muertes en lactantes menores de un año, en el mundo.³

Preguntas de interés sobre la vacunación en la etapa de embarazo

- **¿Pueden las mujeres embarazadas vacunarse?** Sí. Es una medida de protección para ellas y sus bebés ante enfermedades prevenibles por vacunación como la influenza, el tétanos, la tos ferina y la hepatitis B, entre otras.⁴
- **¿Las vacunas incluyen ingredientes peligrosos o que son tóxicos?** No. Las vacunas pasan por rigurosos ensayos científicos y procesos de certificación tanto con la Organización Mundial de la Salud (OMS) como con otros organismos internacionales reguladores, para avalar su perfil de seguridad y eficacia.⁴
- **¿Tienen efectos secundarios perjudiciales o de largo plazo?** No. Precisamente, las vacunas pasan por procesos científicos largos y rigurosos, para asegurar que sean seguras. Además, suelen monitorearse continuamente para detectar cualquier problema de seguridad.⁴



Protección de tres maneras

La inmunización materna funciona de tres maneras:

1. **Primera:** por el paso de anticuerpos al neonato a través de la placenta, los cuales se generan por la experiencia inmune de la madre, ya sea adquirida mediante la vacunación o por su contacto con la enfermedad.^{5y6}
2. **Segunda:** por medio de un fenómeno llamado “microquimerismo”, el cual implica que las células inmunes maternas viajan al feto mediante la placenta, para instruir al sistema inmunológico fetal en desarrollo.⁵
3. **Tercera:** mediante la leche materna, proporcionando anticuerpos que recubren la mucosa del bebé y eso provoca que se extienda la protección en los primeros meses de vida.⁵

Referencias:

1. US Department of Health and Human Services. Vacunas para embarazadas. Disponible en: <https://www.hhs.gov/es/immunization/who-and-when/pregnant/index.html>. Último acceso julio del 2024.
2. Pfizer.com. How maternal immunization works and why it's important for your child. Disponible en https://www.pfizer.com/news/articles/how_maternal_immunization_works_and_why_it_s_important_for_your_child Último acceso en julio del 2024.
3. Organización Panamericana de la Salud. Guía de campo sobre la inmunización materna y neonatal para Latinoamérica y el Caribe. Disponible en: <https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/34149/9789275319505-spa.pdf?sequence=6&isAllowed=y> Último acceso en julio del 2024.
4. Organización Panamericana de la Salud. Refutando mitos sobre la inmunización. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/inmunizacion/refutando-mitos-sobre-inmunizacion> Último acceso julio del 2024.
5. LiveMed. Inmunización materna: anticuerpos transplacentarios, microquimerismo y anticuerpos en la leche materna. Disponible en: <https://www.livemed.in/es/blog/inmunizacion-maternal-anticuerpos-transplacentarios-microquimerismo-y-anticuerpos-leche-materna/> Último acceso en julio del 2024.
6. Asociación Mexicana de Vacunología. ¿Por qué es importante vacunarse durante el embarazo? Disponible en https://vacunacion.org/old/ver_entrada/66%C2%BFPor+qu%C3%A9+es+importante+vacunarse+durante+el+embarazo%3F%20Acceso Último acceso en julio del 2024.

