

PREGUNTAS ORIENTADORAS PARA PACIENTES ONCOLÓGICOS



Sobre mi patología



- 1 ¿Qué tipo de cáncer tengo y dónde se inició?²
- 2 ¿En qué estadio se encuentra el cáncer? ¿Qué significa esto?²
- 3 ¿Qué tan grande es el tumor?²
- 4 ¿Es el cáncer invasivo o no invasivo?²
- 5 ¿En qué grado se encuentra el cáncer? ¿Qué significa esto?²

Sobre el tratamiento



- 6 ¿Cuáles son los tratamientos para mi tipo y estadio del cáncer?³
- 7 ¿Cuáles son los beneficios y los riesgos de cada uno de estos tratamientos?³
- 8 ¿Cuándo necesitaré empezar el tratamiento?³
- 9 ¿Tendré que estar en el hospital para recibir el tratamiento? Si es así, ¿por cuánto tiempo?³
- 10 ¿Cuál es mi probabilidad de recuperación con este tratamiento?³
- 11 ¿Cómo sabremos si el tratamiento está funcionando?³

Sobre los efectos secundarios



- 12 ¿Cuáles son los posibles riesgos y los efectos secundarios?¹
- 13 ¿Cómo afectará el tratamiento a mi rutina diaria?¹
- 14 ¿Puedo seguir trabajando durante el tratamiento?¹
- 15 ¿Se me caerá el cabello? De ser así, ¿qué puedo hacer al respecto?⁴

Sobre mi familia



- 16 ¿Debería acompañarme un familiar o amigo a mis sesiones de tratamiento?³
- 17 ¿Cómo afecta el cáncer a los cónyuges y las parejas?⁵
- 18 ¿Cómo afecta el cáncer a amigos y familiares adultos?⁵

Sobre mi cuidado



- 19 ¿Necesitaré cambiar mi alimentación durante el tratamiento?⁴
- 20 ¿Hay límites en las actividades que puedo hacer?⁴
- 21 ¿Puedo hacer ejercicio durante el tratamiento? De ser así, ¿qué tipo de ejercicios debería hacer y con qué frecuencia?⁴

En este proceso puede ser útil hablar con más de un médico sobre tu diagnóstico y plan de tratamiento. Esto se denomina una segunda opinión. Ten en cuenta que, es importante obtener una copia del informe de patología y de cualquier otro registro médico.²



Referencias:

1. Memorial Sloan Kettering Cancer Center. Preguntas para hacerle al oncólogo durante la primera consulta luego de recibir un diagnóstico de cáncer. (Revisado el 07 de diciembre de 2022). [Consultado el 05 de agosto del 2024]. Disponible en: <https://www.mskcc.org/es/news/questions-ask-oncologist-during-first-visit-after-cancer-diagnosis>
2. Cancer.Net. Comprensión de los resultados de su informe de patología. (Revisado marzo de 2019). [Consultado el 05 de agosto del 2024]. Disponible en: <https://www.cancer.net/es/desplazarse-por-atenci%C3%B3n-del-c%C3%A1ncer/diagn%C3%B3stico-de-c%C3%A1ncer/informes-y-resultados/comprenci%C3%B3n-de-los-resultados-de-su-informe-de-patolog%C3%ADa>
3. Instituto Nacional del Cáncer (NIH). Preguntas para el médico sobre el tratamiento. (Revisado el 22 de febrero de 2023). [Consultado el 05 de agosto del 2024]. Disponible en: <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/tratamiento/preguntas>
4. American Cancer Society. Preguntas que puede hacer a su médico sobre el cáncer de seno. (Revisado el 08 de noviembre de 2021). [Consultado el 05 de agosto del 2024]. Disponible en: <https://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-seno/comprenci%C3%B3n-de-un-diagnostico-de-cancer-de-seno/preguntas-para-hacer-a-su-medico-sobre-el-cancer-de-seno.html>
5. Cancer.Net. De qué manera el cáncer afecta la vida familiar. (Revisado septiembre de 2021). [Consultado el 05 de agosto del 2024]. Disponible en: <https://www.cancer.net/es/asimilaci%C3%B3n-con-c%C3%A1ncer/di%C3%A1logo-sobre-el-c%C3%A1ncer/de-qu%C3%A9-manera-el-c%C3%A1ncer-afecta-la-vida-familiar>